

L'AUTUNNO E L'INVERNO COL MAZAROL

Ecco il nuovo programma di escursioni per l'autunno-inverno 2009/2010 delle Guide naturalistico-ambientali della Cooperativa Mazarol.

Un ricco programma con escursioni naturalistiche a piedi e con le ciàspe, itinerari notturni al chiar di Luna e astropasseggiate a contar le stelle, percorsi tra storia, cultura e tradizione abbinate al pranzo tipico, per conoscere anche la buona tavola bellunese, escursioni/evento con le tante realtà del territorio tra falchi, mulini e castelli, e una giornata speciale per ricordare assieme il nostro amico Cesare.

I percorsi spazieranno nella Vallata Bellunese e con uscite in Agordino, Zoldano, Cadore e Ampezzano, Alpago e nel vicino Trentino, con tanti itinerari per chi ama camminare senza fretta, in modo consapevole, in sicurezza, in buona compagnia e con la sana curiosità del Mazarol.

Buon Inverno a tutti!

Domenica 11 ottobre 2009 - escursione giornaliera

Sotto le crode delle Pale Agordine

Cavalcata autunnale ai piedi della Croda Granda

Percorso: Villa S. Andrea, Biv. Menegazzi, Ric. Casera

de Camp, P.so del Col de Luna, Forc. Aurine

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 700 m - Difficoltà: media

Domenica 18 ottobre 2009 - escursione giornaliera

Val Montina: la più selvaggia valle dolomitica

Anello tra natura e storia di un'area wilderness

Percorso: Macchietto, Val Montina, Macchietto

Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00

Dislivello: 550 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 25 ottobre 2009 - escursione giornaliera

I colori della Grande Foresta

Viaggio tra i maestosi alberi della Foresta del Grisol

Percorso: Soffranco, C.re Grisol de Fora, C.re Grisol de

Entro, Rizzàpol, Soffranco

Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 9.00

Dislivello: 350 m - Difficoltà: facile

Sabato 31 ottobre 2009 - escursione notturna

La notte di Halloween in Cansiglio

Atmosfere leggendarie nella foresta baciata dalla Luna

Percorso: Pian Cansiglio, Pian de le Stele, Cornesega

Ritrovo: piazza di Spert d'Alpago, ore 20.00

Dislivello: 200 m - Difficoltà: media

Domenica 1 novembre 2009 - escursione giornaliera

Tra Medón e Ardo da Forcella Monpiana

Panorami, boschi, emozioni nel Parco

Percorso: Case Bortot, Col Foróngol, Forc. Monpiana,

C.ra Medon

Ritrovo: stazione di Belluno, ore 8.00

Dislivello: 950 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 8 novembre 2009 - escursione giornaliera

I tesori di Roncoi

Cascate, torrenti e casere da scoprire

Percorso: Roncoi, Cadin del Brentàz, Casera Fioc,

Casera Camp, Roncoi

Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 8.00

Dislivello: 650 m - Difficoltà: media

Merenda dalla famiglia D'Incà di "Non solo frutta"

(costo 5 euro)

Domenica 15 novembre '09 - escursione giornaliera

Le terre degli Stambecchi

Magiche praterie, pareti e paesaggi in alta Val Biois

Percorso: Baita Flora Alpina, Casoni di Valfredda,

Forca Rossa, M. Le Saline, Rif. Fuciade

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 700 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 22 novembre '09 - escursione giornaliera

Dentro la Miniera di Calceranica

Il mondo degli antichi minatori Canopi della Valsugana

Percorso: visita alla Miniera di Calceranica, Sentiero

del Minatore (ingresso alla miniera costo 4 euro)

Ritrovo: piazza Municipio di Calceranica, ore 9.00

Dislivello: 350 m - Difficoltà: facile

Domenica 29 novembre '09 - escursione con pranzo

Alla scoperta del Col dei Mich

Boschi, valli e sapori dell'altopiano Sovramontino

Percorso: Ristorante "All'Antica Torre", Aune, Selva,

Capitello Boda

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.00

Dislivello: 480 m - Difficoltà: media

Pranzo al ristorante "All'Antica Torre" (Col dei Mich)

Domenica 6 dicembre 2009 - escursione giornaliera

Il Trono di Dio

A spasso tra praterie, crode e larici ai piedi del Pelmo

Percorso: Zoppè, P.sso di Rutorto, Rif. Venezia, Forc.

Colonèl, Zoppè

Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00

Dislivello: 550 m - Difficoltà: media

Domenica 13 dicembre 2009 - escursione con pranzo

Vecchie strade contadine, ville e nuove vie dei formaggi

Passeggiata nelle sorprendenti campagne di Cesio

Percorso: B&B "Le Nibie", Col di Cimia, Menin, Pullir,

Villa Centenère

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

Pranzo a buffet al B&B "Le Nibie" a Dorgnan (costo 12

euro)

Domenica 20 dicembre 2009 - escursione con le ciàspe

All'Ombretta della Marmolada

Ai piedi della più imponente parete delle Dolomiti

Percorso: M.ga Ciapèla, M.ga Ombretta, Rif. Faliér

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.00

Dislivello: 550 m - Difficoltà: medio-impegnativa

Domenica 27 dicembre 2009 - escursione con le ciàspe

Natale in ciàspa ai piedi della Moiazza

Passeggiata sulla neve al Rifugio Carestiatto

Percorso: P.so Duran, Rif. Carestiatto, P.so Duran

Ritrovo: piazza di Agordo, ore 8.30

Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile

Mercoledì 30 dicembre 2009 - escursione notturna con

le ciàspe

Luna piena, ciàspe ai piedi e minestrone nella panza

Passeggiata notturna sulla neve argentata dalla Luna

Percorso: anello Casera dei Boschi, Campon d'Avena

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 19.00

Dislivello: 250 m - Difficoltà: facile

Cena all'agriturismo Casera dei Boschi

Domenica 3 gennaio 2010 - escursione con le ciàspe

La Tofana de Rozes

La spettacolare Conca Ampezzana dai piedi della

Tofana

Percorso: Cian Zopè, Rif. A. Dibona, Cason de Rozes

Ritrovo: bar "Al Check" di Tai di Cadore, ore 8.30

Dislivello: 400 m - Difficoltà: media

Domenica 10 gennaio 2010 - escursione con le ciàspe

La sorprendente cresta del Coppolo

Un maestoso panorama dalle Prealpi alle Dolomiti

Percorso: P.so del Brocòn, anticima M. Coppolo, P.so

del Brocòn

Ritrovo: pizzeria "Al Bus" (Imèr), ore 8.00

Dislivello: 400 m - Difficoltà: media

Domenica 17 gennaio 2010 - escursione con pranzo

San Marcello e le campagne in festa

Carrarecce medievali che portano all'antica Sagra

Percorso: Umin, Grum, Vignui, Umin

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

Pranzo alla rinomata Sagra di San Marcello. Nel pomeriggio, visita guidata a Castel Lusa (costo 6 euro - 25 partecipanti max)

Domenica 24 gennaio 2010 - escursione con le ciàspe

Vedute Trentine

Neve, Storia e magnifici panorami sulla Valsugana

Percorso: P.sso Vèzzena, Pizzo di Levico, Bocca di

Forno, Chiesetta di Santa Zita, Vèzzena

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.00

Dislivello: 500 m - Difficoltà: medio-impegnativa

Domenica 31 gennaio 2010 - escursione con le ciàspe

Candide praterie sotto il Monte Cavallo

Con le ciàspe nel regno dello scialpinismo

Percorso: Col Indes, Pian de le Lastre, Forc. Palantina

Ritrovo: piazza di Farra d'Alpago, ore 8.00

Dislivello: 620 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 7 febbraio 2010 - escursione giornaliera

Antiche tracce sulla Costa di Serravalle

Storia, geologia e paesaggi ai piedi trevigiani del Cansiglio

Percorso: Serravalle, S. Augusta, Costa di Serravalle, Valscura, Maren

Ritrovo: stazione di Vittorio Veneto, ore 8.00

Dislivello: 700 m - Difficoltà: media

Sabato 13 febbraio 2010 - serata astronomica

Il cielo brilla con Rheticus alle Ere

In collaborazione con gli Astrofili Feltrini di "Rheticus"

Percorso: Staolet, Rif. C.ra Ere, Staolet

Ritrovo: piazza di S. Giustina, ore 19.30

Dislivello: 550 m - Difficoltà: media

Domenica 14 febbraio 2010 - escursione con le ciàspe

L'Arte e l'Amore nella Natura

San Valentino tra le sculture naturali della Val Sella

Percorso: ad anello in Val Sella (ingresso costo 3 euro)

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.00

Dislivello: 300 m - Difficoltà: media

Sabato 20 e Domenica 21 febbraio 2010

TREKKING DI 2 GIORNI CON LE CIÀSPE NEL GRUPPO DELLA CRODA DA LAGO

Magie Ampezzane sulla neve

Percorso: Pezie de Parù, Rif. Palmieri, Forc. Abrizzola, Forc. de Formin

Ritrovo: bar "Al Check" di Tai di Cadore, ore 10.00

Dislivello: 500 m sab., 400 m dom. - Difficoltà: media
iscrizione obbligatoria entro il 5 febbraio

Sabato 27 febbraio 2010 - escursione notturna

La Luna a Modolo mio

Raggi d'argento sul nobile balcone Bellunese

Percorso: anello Castion, Modolo, Sossai

Ritrovo: stazione di Belluno, ore 19.30

Dislivello: 50 m - Difficoltà: facile

Domenica 28 febbraio 2010 - escursione con ciàspe

I Laghi di Ghiaccio del Colbricon

La Foresta dei violini tra dolomia e porfido

Percorso: Foresta Paneveggio, M.ga Colbricon, Laghi del Colbricon

Ritrovo: pizzeria "Al Bus" (Imèr), ore 8.00

Dislivello: 300 m - Difficoltà: media

Domenica 7 marzo 2010 - escursione/evento

La Calchera di Cesare in Val di San Martino

Il Mazarol ricorda l'amico Cesare e le sue passioni

Percorso: mattino alla Calchera, pomeriggio al Casel di Vignui con storie, saperi e mestieri de na òlta.

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 9.00

Dislivello: 250 m - Difficoltà: facile

Escursione gratuita, offerte libere per la ricerca contro il cancro. Pranzo su prenotazione a cura dell'Associazione di Volontariato "El Casel de Vignui" (costo 12 euro)

Sabato 13 marzo 2010 - serata astronomica

Il cielo brilla con Rheticus al Monte Artent

In collaborazione con gli Astrofili Feltrini di "Rheticus"

Percorso: Rif. Baioc, M. Artent, Col Moscher

Ritrovo: piazza di Lentiai, ore 19.30

Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile

Domenica 14 marzo 2010 - escursione con le ciàspe

Da che Ponta de vista

Dalla cima del Ponta a 360° sulle Dolomiti

Percorso: Brusadaz, P.so Tamai, La Forzèla, Ponta

Ritrovo: albergo "4 Valli" (Longarone), ore 8.00

Dislivello: 570 m - Difficoltà: impegnativa

Domenica 21 marzo 2010 - escursione con pranzo

Sotto l'ala del falco, sotto un tetto di foglie

L'antica arte della Falconeria a Seren del Grappa

Percorso: passeggiata a Seren del Grappa con Falconiere e rapaci

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 200 m - Difficoltà: facile

Pranzo all'Agriturismo "Albero degli Alberi" (costo mattina + pranzo 28 euro, bimbi fino a 10 anni 23 euro, max 20 partecipanti)

Domenica 28 marzo 2010 - escursione con pranzo

Il formidabile Maniero di Zumelle

Escursione al Pian della Battaglia e pomeriggio al Castello

Percorso: Ponte Val Maor, Sortfrede, Pian della Battaglia, Castello

Ritrovo: piazza di Mel, ore 8.30

Dislivello: 400 m - Difficoltà: media

Pranzo al Castello con menù gotico e spettacolo in costume (costo mattino+pasto+spettacolo 29 euro)

Domenica 4 aprile 2010 - escursione giornaliera

Acqua Bene Comune: ieri, oggi e domani

Lungo il torrente Veses, fino al Mulino di Santa Libera

Percorso: San Vettor Veses, Altanon, Velos, Ignan, Mulino di Santa Libera a Salzan e macinatura del mais

Ritrovo: piazza di Santa Giustina, ore 9.30

Dislivello: 250 m in discesa - Difficoltà: facile

Lunedì 5 aprile 2010 - escursione con le ciàspe

Tre Cime nella neve

Sul terrazzo più bello tra le Tre Cime e il Cristallo

Percorso: P.te del Paludetto, Rif. Monte Piana, Piramide Carducci

Ritrovo: piazza di Pieve di Cadore, ore 8.30

Dislivello: 600 m - Difficoltà: media

Domenica 11 aprile 2010 - escursione con pranzo

Festa di primavera al Frassen

Inaugurazione stagione 2010 della Casa in allegra compagnia

Percorso: Case Guarda, Canséch, Sass Santìn, Casa al Frassen

Ritrovo: stazione di Feltre, ore 8.30

Dislivello: 300 m - Difficoltà: facile

Pranzo al Frassen con prodotti tipici (costo 12 euro)

NOTE TECNICHE E LOGISTICHE

La prenotazione è obbligatoria

Quota di adesione: 12 euro a persona per le escursioni giornaliere; 10 euro per le escursioni notturne con la Luna piena, le passeggiate astronomiche e le escursioni al mattino. La partecipazione è gratuita per i bambini fino ai 10 anni. Il costo del pranzo tipico è di 18 euro a persona, per le cene di mezzanotte 12 euro a persona. L'eventuale noleggio delle ciàspe non è incluso nella quota di adesione. Per alcune giornate, il prezzo è differente e segnalato direttamente nel calendario.

Trekking: costo 40 euro a persona più il costo del rifugio (46 euro mezza pensione + 10 euro cestino pranzo).

Partecipanti: le escursioni si svolgeranno solo se sarà raggiunto un numero minimo di iscritti. Per motivi di sicurezza i minorenni partecipano solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi delegato.

Ritrovo e spostamenti: lo spostamento dal punto di ritrovo alla partenza per l'escursione avviene con mezzi propri. La Cooperativa Mazarol declina ogni responsabilità per eventuali danni subiti o provocati a persone e/o cose durante tale spostamento, intendendo l'escursione iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si lasciano e si riprendono i propri mezzi.

Difficoltà e durata: il grado di difficoltà si basa su lunghezza, dislivello, pendenza e tipo di tracciato. La durata comprende gli interventi della Guida lungo il percorso e la sosta per il pranzo.

Abbigliamento e attrezzatura: vestiario caldo, comodo e impermeabile; scarponi o pedule con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati; giacca a vento; berretto e guanti; mantellina o k-way; indumenti di ricambio. Zaino con borraccia o thermos; merenda e pranzo al sacco (se previsto). Ghettoni e bastoncini da sci per le uscite con le ciàspe. Piletta tascabile per le uscite notturne.

Noleggio: la Cooperativa Mazarol è disponibile per il noleggio delle racchette da neve (ciàspe), che andranno prenotate per tempo prima dell'escursione in programma.

Farmaci: da portare nello zaino se salvavita o simili. Per affrontare le escursioni serenamente, consigliamo un

controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva.

Condizioni meteorologiche: se l'escursione viene confermata telefonicamente agli iscritti, la Guida sarà presente all'appuntamento stabilito, riservandosi di annullare l'escursione in caso di maltempo e/o di proporre un'attività alternativa. Le escursioni con le ciàspe, in mancanza di innevamento, si svolgeranno ugualmente con gli scarponi.

Vademecum dell'escursionista Mazarol

La filosofia del camminare Mazarol è muoversi sul territorio in modo sostenibile e consapevole, visitando i luoghi più diversi con la curiosità di conoscerne la storia, la natura e di cogliere la loro armonia, poesia, fragilità. Camminare con un gruppo di persone di volta in volta diverse, condividere con loro la giornata con le emozioni o le difficoltà che la montagna sa offrire; anche essere solidali all'interno del gruppo e collaborativi con la Guida che ne ha la conduzione e che se ne assume la responsabilità.

Ecco qualche suggerimento dal Mazarol:

aderisci all'escursione consapevole delle tue capacità: leggere bene i requisiti richiesti e l'attrezzatura consigliata è fondamentale per vivere bene l'escursione e non condizionarne lo svolgimento;

fai la tua iscrizione entro le ore 18.00 di venerdì: ci aiuti a rendere più sostenibile questa attività, confermando per tempo l'escursione;

arriva puntuale al punto di ritrovo: per ridurre l'attesa di tutto il gruppo;

condividi la tua auto durante lo spostamento al punto di partenza: contribuisce a diminuire inquinamento e traffico;

accetta di buon grado le indicazioni della Guida: la Guida apre il gruppo, valuta il ritmo più adatto da seguire e le soste da proporre, per riposare, osservare il panorama e scoprire i tanti aspetti che regala il percorso, soprattutto ha la responsabilità della conduzione sia tecnica, sia didattica;

condividi ritmi e pause del gruppo: camminare in compagnia comporta necessariamente la scelta di un

ritmo comune così come la condivisione di pause durante la giornata;

vivi l'escursione con lo spirito giusto: ascolta le spiegazioni della Guida, ma anche poni e fai domande in merito a ciò che incontri;

a volte scegli il silenzio: per vivere e capire i luoghi che attraversiamo, soprattutto se il percorso si svolge in luoghi particolarmente suggestivi e durante le passeggiate notturne, momento in cui, più delle parole, valgono il silenzio e l'atmosfera.

e gli amici a quattro zampe? anche se non è facile da capire, spesso il tuo cane non potrà essere dei nostri. In alcuni percorsi non sono proprio ammessi, per legge o regolamenti forestali (ad esempio nella Foresta del Cansiglio o alla Riserva del Vinchetto di Celarda), in altri luoghi, sono tollerati ma solo se tenuti sempre al guinzaglio e sul sentiero. In questo secondo caso, saranno comunque le Guide, al momento della prenotazione telefonica, a comunicarti se il cane sarà ammesso all'escursione in programma in base al tipo di percorso: i cani spaventano molto la fauna selvatica, riducono al gruppo la possibilità di incontrare animali e possono causare serio pericolo al padrone che lo tiene al guinzaglio lungo percorsi in cresta o esposti. In alcune escursioni il tuo cane sarà ammesso, in altri dovrà restare pazientemente a casa...

tessere fedeltà: da far firmare alla Guida presente alle uscite cui si partecipa. Al compimento della sesta uscita, si potrà beneficiare dello sconto del 15% per l'acquisto di abbigliamento sportivo presso "Linea verticale" in via Dante 14 a Feltre.

Per informazioni e prenotazioni:

MAZAROL - SOCIETÀ COOPERATIVA

Guide naturalistico-ambientali regionali

orario segreteria: giovedì 15.00-18.00;

venerdì 10.00-13.00 e 15.00-18.00

tel e fax: 0439-42723 - **cell:** 329-0040808

e-mail: guide.pndb@libero.it

web: www.mazarol.net